



شرکت ملی صنایع پتروشیمی

مجموعه راهنماهای برقراری سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست

عنوان :

راهنمای شناسایی و ارزیابی مخاطرات ارگونومیکی محیط کار

در سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست

شماره سند :	- - HSE	تاریخ :	۸۴/۸/۲۲
تعداد فرم / ضمائم:	نسخه	صفحه :	۱ از ۵

سند حاضر با هدف ارائه راهنمایی و حفظ یکپارچگی در تدوین مستندات سیستم HSE ، توسط کمیته استقرار HSE-MS و زیر نظر امور بهداشت، ایمنی و محیط زیست شرکت ملی صنایع پتروشیمی تهیه شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران می باشد.

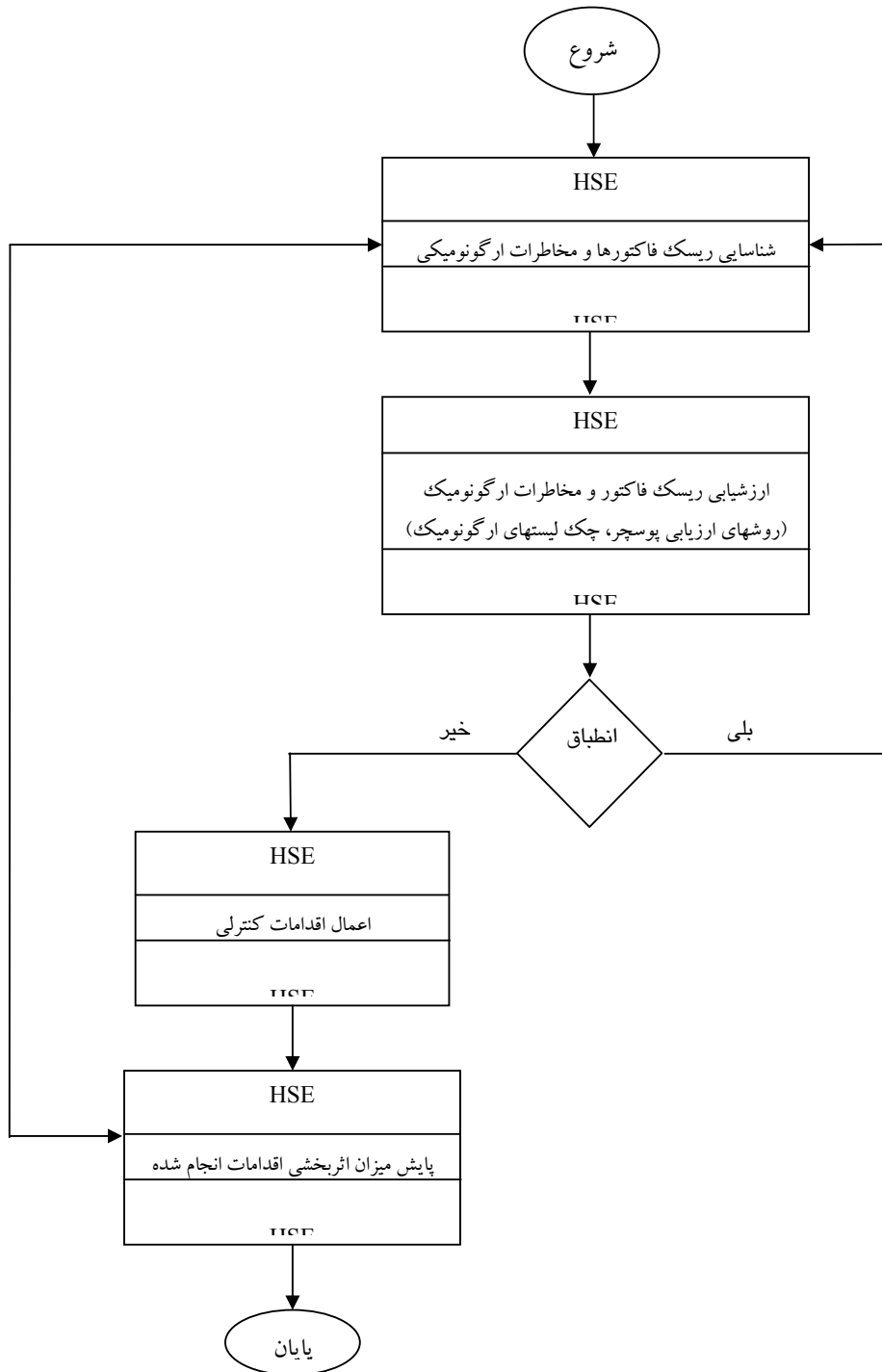
مقدمه

کمیته استقرار HSE-MS بمنظور حفظ یکپارچگی در نظام مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست، این سند را بعنوان راهنمایی برای تدوین مستندات نظام تهیه نمود. در این سند حداقل الزامات در برآورده کردن نیازمندی مربوطه (که در راهنمای استقرار نظام بدان اشاره شده)، بیان شده و هر یک از شرکتهای پتروشیمی را در نحوه ایجاد فرایندهای موردنیاز کمک خواهد نمود. در ضمن، سند حاضر کاربرد فراوانی در انجام ممیزیهای این نظام داشته و در آن به نکات مهم و برجسته قابل توجه در هنگام ممیزی نیز اشاره شده است. همچنین، این سند در شناسایی و ارزیابی مخاطرات ارگونومیکی محیط کار، روشهای اجرایی و دستورالعملهای کاری کاربرد دارد.

قواعد کلی

- ۱- سازمان می بایست نسبت به تدوین و اجرای برنامه ای جهت شناسایی، ارزیابی و کنترل مخاطرات ارگونومیکی محیط کار شامل اختلالات اسکلتی عضلانی (WMSDs)^۱، اختلالات ناشی از صدمات تجمعی (CTDs)^۲، ایستگاههای کار با نمایشگرهای تصویری، پوسچرهای نامناسب، فعالیتهای عضلانی استاتیک طولانی مدت، حمل دستی بار و ... اقدام نماید.
- ۲- مخاطرات و ریسک فاکتورهای ارگونومیکی اشاره شده در بند ۱ می بایست با استفاده از تکنیکها و روشهای متناسب با ماهیت مخاطرات نظیر روشهای ارزیابی پوسچر (OWAS، RULA، REBA و ...)، چک لیستهای ارگونومیکی، تجزیه و تحلیل وظائف شغلی و ... مورد ارزیابی قرار گیرند.
- ۳- در صورتی که نتایج حاصل از ارزیابی مشکلات ارگونومیکی محیط کار نشان دهنده وجود ریسک فاکتورهای ارگونومیکی مهمی برای کارکنان باشد، لازم است اقدامات لازم در جهت کنترل و پیشگیری از تاثیر سوء ناشی از آن ریسک فاکتورها بر روی کارکنان به عمل آید. این اقدامات می تواند شامل موارد ذیل باشد: حذف فعالیت/فرآیندهای مخاطره آور، طراحی پست کار، تغییر روش انجام کار، تغییر چیدمان محیط کار، جایگزینی تجهیزات و ابزارها، بهبود فعالیتهای کاری، کنترلهای مدیریتی (آموزش، گردش کاری، کاهش مدت زمان مواجهه و ...) و ...
- ۴- سازمان می بایست نسبت به تدوین و اجرای یک برنامه آموزشی مدون در ارتباط با مخاطرات ارگونومیکی محیط کار اقدام نماید.
- ۵- سازمان می بایست سوابق برنامه شناسایی، ارزیابی و کنترل مخاطرات ارگونومیکی محیط کار از جمله سوابق ارزیابی ها، آموزش ها و اقدامات کنترلی را ثبت و مستند نماید.
- ۶- سازمان می بایست برنامه شناسایی و ارزیابی مخاطرات ارگونومیکی محیط کار را در فواصل زمانی معین مورد ارزیابی قرار دهد و از اثربخشی آن اطمینان حاصل نماید.

فرآیند شناسایی و ارزیابی مخاطرات ارگونومیکی محیط کار



راهنما :

راهنمای شناسایی و ارزیابی مخاطرات ارگونومیکی محیط کار در سیستم مدیریت
بهداشت، ایمنی و محیط زیست

شماره سند : HSE - ۲۰۷ - ۰۱

تعداد فرم / ضمائم:	نسخه	صفحه : ۵ از ۵
--------------------	------	---------------