

دستورالعمل انجام تست انطباق (Fit Test) با استفاده از کیت MOLDEX

الف) آماده سازی برای انجام تست انطباق

- ۱- درب بطری nebulizer (مه پاش) را باز کنید و حدود ۱ سی سی از محلول حساسیت Bitrex را درون آن بریزید.
- ۲- به همین مقدار نیز از محلول Bitrex درون nebulizer (مه پاش) دوم بریزید.

ب) انجام تست حساسیت به طعم Bitrex

- ۱- مراحل انجام تست حساسیت و نحوه تست انطباق را برای فرد مورد نظر شرح دهید.
- ۲- از فرد بخواهید تا هود تست را بپوشد. (در این مرحله ماسک پوشیده نمی شود)
- ۳- مطمئن شوید که بین صورت فرد و سوراخ هود حداقل ۱۵cm فاصله باشد.
- ۴- از فرد بخواهید از طریق دهان تنفس کند.
- ۵- با استفاده از nebulizer (مه پاش) محلول حساسیت، آتروسول را به درون سوراخ هود تزریق کنید.
- ۶- ۱۰ بار به طور کامل nebulizer (مه پاش) را فشار دهید.
- ۷- از فرد بخواهید تا چنانچه طعم تلخی را احساس می کند اعلام کند.
- ۸- چنانچه فردی چیزی احساس نکرد، مراحل فوق را دوبار تکرار کنید (۳۰ بار nebulizer (مه پاش) را فشار دهید.
- ۹- تعداد دفعات فشار دادن nebulizer (مه پاش) (۱۰، ۲۰ یا ۳۰) را یادداشت کنید.
- ۱۰- چنانچه پس از ۳۰ بار فشار دادن nebulizer (مه پاش) ، فرد چیزی احساس نکرد، از روش دیگری (محلول تست دیگری) استفاده کنید.

ج) تست انطباق (Fit Test)

- ۱- از فرد بخواهید تا ماسک را پوشیده و آنرا تنظیم کند.
- ۲- ماسک می‌بایست از ۵ دقیقه قبل از تست پوشیده شود.
- ۳- از فرد بخواهید تا هود را بپوشد و از طریق دهان تنفس کند.
- ۴- با استفاده از nebnlizer (مه پاش) محلول حاوی تست، آتروسلول را به داخل هود تزریق کنید.
- ۵- با توجه به تعداد دفعات فشار دادن nebnlizer (مه پاش) در مرحله pre-test، ۱۰، ۲۰ و ۳۰ بار عمل فشار دادن را انجام دهید.
- ۶- پس از تزریق اولیه، فرد می‌بایست کدام از حرکات زیر را ۳۰ ثانیه انجام دهید، ۱/۲ تعداد اولیه فشار دادن، می‌بایست پس از هر حرکت انجام شود.

حرکات حین Fit test :

- (a) تنفس معمول : فرد می‌بایست بدون حرکت سر به طور طبیعی تنفس کند.
- (b) تنفس عمیق : فرد می‌بایست به آرامی و عمیق تنفس کند.
- (c) چرخش سر : فرد می‌بایست به آرامی سرش را به طرفین (تقریباً ۱۵ تا ۲۰ بار در دقیقه) بچرخاند. در پایان هر وقت فرد می‌بایست استنشاق کند.
- (d) حرکت سر به بالا و پایین: فرد می‌بایست به آرامی سرش را به بالا و پایین حرکت دهد. (۲۰-۱۵ بار در دقیقه) فرد می‌بایست در حالتی که سرش را بالا می‌آورد استنشاق کند.
- (e) خم کردن : فرد می‌بایست در حالت ایستاده از کمر خم شود.
- (f) صحبت کردن و تکرار حروف الفبا : فرد می‌بایست با صدای بلند صحبت کند طوری که به طور واضح صدای او توسط فرد آزمایش کننده شنیده شود.
- (g) تنفس نرمال : مانند تمرین ۱

- ۷- از فرد بخواهید تا چنانچه طعم Bitrex را در هر زمانی در طی تست احساس کرد نشان دهد. چنانچه بدون احساس طعم Bitrex تست به پایان رسید فاکتور انطباق ۱۰۰ و چنانچه طعم Bitrex توسط فرد احساس شود فاکتور انطباق صفر در نظر گرفته می‌شود که می‌بایست در فرم ثبت شود.
- ۸- چنانچه فرد طعم Bitrex را احساس کرد تست می‌بایست متوقف شده و کیپ بودن ماسک چک شود و تنظیم شود (در صورت لزوم) و تمرین تکرار شود. یک فاصله زمانی ۱۵ دقیقه‌ای می‌بایست تست‌ها در نظر گرفته شود.
- ۹- اگر پس از تست مجدد فرد باز هم عامل تست را احساس کرد از ماسک با اندازه و مدل دیگری استفاده کنید و تست انطباق را مجدداً انجام دهید.
- ۱۰- پس از هر بار تمرین که انجام شد از فاکتورهای انطباق میانگین‌گیری کنید (مجموع فاکتورهای انطباق تقسیم بر تعداد صفحات تمرین‌ها) تا فاکتور انطباق کلی بدست آید. چنانچه فاکتور انطباق کلی ۱۰۰ باشد تست انطباق پذیرفته شده در نظر گرفته می‌شود.

لطفاً توجه داشته باشید که تست انطباق ماسک و نتایج آن می‌تواند به وسیله عوامل مختلفی تحت تاثیر قرار گیرد که برخی از مهمترین آنها عبارتند از موی اضافی صورت (مثل ریش)، حرکات اضافی صورت در حین صحبت کردن، کاهش و یا افزایش وزن به مقدار قابل توجه و

چنانچه فرد از عینک و کلاه ایمنی استفاده می‌کند در هنگام انجام تست نیز می‌بایست آنها را پوشیده باشد.

تست انطباق ماسکهای تنفسی

همکار گرامی هدف از انجام این تست این است مطمئن شویم کاسکی که شما به منظور حفاظت خودتان در برابر آلاینده های محیط کار استفاده می کنید، مناسب شماست و کاملاً روی صورت شما کیپ می شود و آلاینده های شیمیایی به داخل نوز پیدا نمی کنند.

این قسمت به این صورت انجام می شود که شما پس از پوشیدن ماسک (مطابق معمول) هود مخصوصی را روی سر خود گذاشته و فرد انجام دهنده تست مایعی غیر سمی و کاملاً بی خطر را از سوزاخ خود به درون تزریق می کند و از شما می خواهد تا حرکات معینی مثل تنفس نرمال، خم شدن، صحبت کردن و ... را انجام دهید، چنانچه شما طعم تلخی در دهان خود مشاهده کنید یعنی به دلایلی (مثل نپوشیدن صحیح، موی اضافی صورت، اندازه نامناسب ماسک و ...) ماسک برای شما مناسب نیست و اگر این طعم را احساس نکردید یعنی ماسک برای شما مناسب است و آلاینده ها به داخل نفوذ پیدا نمی کنند. لذا خواهشمند است یا رعایت نکات ذیل در هنگام انجام تست فوق همکاریهای لازم را در جهت حفظ و ارتقاء سطح سلامت خود انجام دهید :

۱- حداقل ۱۵ دقیقه قبل از تست از خوردن، آشامیدن و سیگار کشیدن خودداری کنید.

۲- ماسک را حداقل ۵ دقیقه قبل از تست بپوشید و آنرا طبق آموزشی که قبلاً به شما داده شده بپوشید.

۳- توجه داشته باشید لازم است در طول مدت تست از طریق دهان تنفس کنید تا بتوانید در صورت نشستی آلاینده به داخل، طعم آنرا احساس کنید.

۴- مواردی را که فرد انجام دهنده تست از شما می خواهد انجام دهید.

۵- اگر شما به طور معمول از عینک ایمنی و کلاه ایمنی استفاده کنید در هنگام انجام تست نیز آنها را بپوشید.

۶- چنانچه شما در این قسمت رد شوید ممکن است از شما خواسته شود تا پس از ۱۵ دقیقه تست را تکرار کنید چنانچه بازهم نتیجه منفی باشد شما می بایست از ماسکی به اندازه دیگر که مناسب شما باشد استفاده کنید.



بهداشت، ایمنی و محیط زیست

فرم ثبت نتایج Fit Test کیفی ماسکهای تنفسی

فرم مشخصات عمومی

نام شرکت پتروشیمی :	جزئیات ماسک :
نام واحد :	سازنده :
نام کارگر :	مدل :
نام آزمایش کننده :	اندازه :
توصیف مختصر واحد (مواد شیمیایی در معرض تماس)	مواد :
موی صورت (ریش)	شرایط استفاده (کلاه ایمنی، عینک ایمنی و ...)

نتایج تست :

ردیف	حرکات	Fit Test Factor
۱	تنفس معمولی	تعداد دفعات تکرار تست :
۲	تنفس عمیق	
۳	چرخاندن سر به طرفین	دلایل تکرار تست :
۴	حرکت سر به بالا و پائین	
۵	خم شدن تا کمر	
۶	صحبت کردن	
۷	تنفس معمولی	آیا برای تنظیم ماسک به فرد کمک داده شد؟
میانگین فاکتور Fit Test		

امضاء فرد آزمایش کننده