



شرکت ملی صنایع پتروشیمی  
شرکت پتروشیمی رازی

# هیپاتیت C



باز تکثیر: پتروشیمی رازی  
امور HSE - واحد بهداشت

## پیشگیری از هیپاتیت C

### هرگز اقدام به تزریق مواد مخدر نکنید:

در این صورت که مواد استفاده میکنید، این کار را ادامه ندهید و جهت درمیان اقدام کنید، در صورتی که امکان تزریق برای شما وجود ندارد، هرگز از سرنگ و سوزن و سایر وسایل به صورت مشترک استفاده نکنید.

### در صورتی که مجبور به تماس با خون فرد

#### دیگری هستید:

از دستکش استفاده کنید.

### وسایل شخصی خودتان را استفاده کنید:

از مسواک، ریش تراش، تیغ یا هر وسیله شخصی که ممکن است به خون آلوده باشد، به صورتی مشترک استفاده نکنید.

### در صورتی انجام خالکوبی، حجامت یا هر

اقدام دیگری که منجر به سوراخ شدن

#### پوست می شود:

از یک بار مصرف بودن یا ضد عفونی وسایل اطمینان حاصل کنید.

### از تماس جنسی مشکوک و حفاظت نشده

#### پرهیز کنید.

چنانچه رفتارهای پرخطری، نظیر اعتیاد تزریقی و تعداد شرکای جنسی دارید، خون یا اعضای بدن خود را اهدا نکنید، و برای بررسی احتمال آلودگی خود به پزشک مراجعه کنید.

تماس جنسی حفاظت نشده با فرد آلوده، به ویژه اگر یکی از طرفین به بیماری های آمیزشی دیگری مبتلا باشد. (احتمال انتقال از این راه بسیار اندک است).



توله از مادر آلوده به هیپاتیت C.



هیپاتیت C از طریق دست دادن، آغوش گرفتن، بوسیدن و نیش زدن در کنار فرد آلوده سرایت نمی کند.

## هیپاتیت C چیست؟

کبد عضوی است که در بسیاری از فعالیت های حیاتی بدن ، مانند مقابله با عفونت ها ، متوقف کردن خونریزی ، پاک کردن خون از سموم و داروها ، و ذخیره انرژی در بدن نقش دارد. هیپاتیت بیماری است که کبد را متورم کرده ، و فعالیت آن را مختل می سازد . این بیماری به علت های مختلفی ایجاد می شود . یکی از این علت های مختلفی ایجاد می شود . یکی از این علت ها آلودگی به ویروس هیپاتیت C است.

## نشانه های هیپاتیت C

برخی از بیماران در اوایل ابتلا به هیپاتیت C ، علائمی شبیه سرما خوردگی ، تب ، خستگی ، تهوع ، استفراغ ، بی اشتهاپی و درد شکم دارند. علائم بارز این بیماری عبارتند از :

- ابرار تیره ،
- مدفوع روشن ،
- زردی پوست و چشم ها

حدود ۸۰٪ موارد آلودگی به هیپاتیت C به صورت مزمن در بدن باقی می ماند .

### بسیاری از موارد آلودگی به هیپاتیت C

بدون نشانه است.

## راه های انتقال هیپاتیت C

آلودگی به هیپاتیت C به طور عمده در نتیجه تماس خون آلوده ، به روش های زیر صورت می گیرد :

- استفاده مشترک از ابزار آلوده تیز و برنده نظیر سوزن و سرنگ ، تیغ اصلاح و مسواک

اغلب موارد آلودگی به هیپاتیت C مربوط به افرادی است که با استفاده مشترک از سرنگ و سوزن ، اقدام به تزریق مواد مخدر می کنند.

- خالکوبی ، حجامت ، سوراخ کردن گوش ، خدمات پزشکی و دندانپزشکی در محل های نامطمئن و آلوده ، یا هر اقدامی که منجر به سوراخ شدن پوست با وسایل آلوده و غیر استریل شود.

- دیالیزی با وسایل آلوده و پیوند اعضای آلوده..

- تزریق مکرر خون یا فرآورده های خونی آلوده (امروزی کنترل خون های اهدایی احتمال آلودگی از این طریق را بسیار اندک نموده است)