



محافظت از پوست در محیط کار



یکی از عوارض شغلی که در بسیاری از مشاغل دیده می شود عوارض پوستی است. این عوارض با علائمی مثل قرمزی، خارش و التهاب شروع شده و در مراحل پیشرفته می تواند سبب راشهای پوستی، ترک و شکاف در پوست شود. عامل ایجاد این عوارض تماس پوست با مواد شیمیایی مختلف نظیر ایوکسی رزین، تینر و... است و در صنایع مختلفی از جمله صنایع شیمیایی و پتروشیمی ممکن است به وجود آیند. این عوارض در اکثر مواقع در دست ها و بازوها ایجاد می شوند ولی گاهی می تواند کل بدن را نیز تحت تأثیر قرار دهد. از طرف دیگر اگر عوارض پوستی سریعاً تشخیص داده شوند و احتیاط کافی در مورد آنها به کار گرفته شود اکثر افراد بهبود خواهند یافت ولی به هر حال برخی از آنها ممکن است در تمام عمر فرد را گرفتار کند.



عوارض پوستی در محیط کار چگونه ایجاد می شود؟

عوارض پوستی از تماس پوست با مواد مشخصی در حین کار ناشی می شوند. به همین خاطر گاهی این عوارض را عوارض پوستی ناشی از کار یا "درماتیت های شغلی" می نامند. این عوارض سری نیستند بنابراین این از طریق دست دادن و ... به افراد دیگر منتقل نمی شوند. برخی از مواد شیمیایی در روزهای اول کاری سبب ایجاد عوارض پوستی می شوند، ولی در مورد برخی دیگر از مواد شیمیایی بروز عوارض پوستی ممکن است به هفته ها، ماهها و یا سالها وقت نیاز داشته باشد. عوارض پوستی معمولاً دستها و ساعدها را که محل تماس مواد شیمیایی با پوست هستند مبتلا می کند ولی ممکن است از طریق تماس با گرد و غبار یا فیومهای مواد شیمیایی در صورت، گردن یا قفسه سینه نیز ظاهر شوند.



این عوارض می تواند زندگی اجتماعی و خانوادگی فرد را تحت تأثیر قرار دهند. گاهی ممکن است آنقدر شدید شوند که ظاهر فرد را تغییر دهد و سبب شود فرد مدت زیادی از کارش دور باشد و یا حتی شغلش را به طور کامل عوض کند. چرا که در این شرایط تماس خیلی جزئی با مواد شیمیایی می تواند سبب پیدایش دوباره عوارض پوستی شود.

بنابر این بهترین راه ممکن برای پیشگیری از بروز عوارض پوستی و محافظت از پوست در محیط کار رعایت اصول بهداشت حرفه ای در هنگام کار با مواد شیمیایی است .



محافظت از پوست در محیط کار

برای پیشگیری از بروز عوارض پوستی می بایست به موارد زیر توجه داشت :

- ۱- از ترکیب و اثرات زیان آور مواد شیمیایی که با آنها کار می کنید آگاهی پیدا کنید. برای اینکار بر چسب مواد شیمیایی را بخوانید یا به برگه های اطلاعات ایمنی و بهداشتی مواد شیمیایی (MSDS) مراجعه، و در آنهابه دنبال عباراتی چون "ممکن است سبب حساسیت پوستی شود" و یا "محرک برای پوست" باشید. ولی توجه داشته باشید موادی وجود دارند که ممکن است سبب ایجاد عوارض پوستی در افراد خاصی شوند ولی بر روی برچسب آن ذکر نشده باشد مثل شامپوها و برخی مواد پاک کننده.
- ۲- بررسی کنید که آیا می توان از ماده ای استفاده کرد که ایمن تر بوده و تماس با آن عوارض پوستی در پی نداشته باشد؟
- ۳- بررسی کنید که آیا می توان کار را به نحو ایمن تری انجام داد تا سبب ایجاد عوارض پوستی نشود؟ مثلاً گاهی اوقات می توان از طریق خود کار کردن فرایند تولید تماس پوستی را متوقف کرد و یا اگر ماده ایجاد کننده تماس پوستی فیوم یا گرد و غبار است به کارگیری تهویه مکنده موضعی مؤثر خواهد بود.

در برخی از شرایط نمی توان کاری برای حذف تماس پوستی انجام داد ولی راهکارهایی برای محافظت پوست وجود دارد که میبایست همواره به آنها توجه داشته باشید :

- حتی الامکان از تماس پوستی با مواد شیمیایی خودداری کنید و بدون استفاده از دستکش، پیش بند و دیگر لباسهای حفاظتی با مواد شیمیایی کار نکنید
- لباسهای کار خود را هر روز تعویض کرده و آنها را مرتباً بشوئید .
- از شستن پوست خود با حلالهایی مثل بنزین، تینر و دیگر حلالهای شیمیایی خودداری کنید .



- در محیط کار از خوردن، آشامیدن و سیگار کشیدن خودداری کنید .

- در انتهای شیفت کاری و قبل از ترک محل کار حتماً دوش بگیرید .

- پوستتان را همیشه تمیز و پاکیزه نگه دارید .

- محل کار خود (شامل تجهیزات ، ماشین آلات و...) را تمیز نگه دارید .

- قبل و بعد از کار با مواد شیمیایی از کرم مرطوب کننده

استفاده کنید این کار باعث میشود چربی های پوست که در اثر تماس با حلالهای شیمیایی و با مواد شوینده از دست رفته اند جایگزین شوند.

- اگر شرایط کارتان طوری است که با مواد شیمیایی به شکل مایع ، فیوم یا غبارات در تماس هستید از شیلدهای حفاظتی یا ماسکهای تمام صورت استفاده کنید .



- در معاینات شغلی دوره ای فعالانه شرکت کنید و مشکلات پوستی خود را با پزشک طب کار در میان بگذارید.

- اگر در اثر تماس با مواد شیمیایی دچار عوارض پوستی شدید آن را مخفی نکنید. بلکه آن را با



کارشناسان HSE و پزشکان طب کار در میان بگذارید، در بسیاری موارد اگر این عوارض زود تشخیص داده شوند قابل درمان خواهند بود .

- از دستورالعملهای کاری و روشهای کاری استاندارد برای انجام کارتان استفاده کنید .

امور HSE شرکت ملی صنایع پتروشیمی